



REGINA FISCHER

„Im Körper ist alles miteinander verbunden.“

**Heilpraktikerin | Expertin für ganzheitliche
Frauen- und Hormongesundheit
Autorin | Dozentin | Speakerin**



Ich helfe Frauen dabei, ihre Hormone, ihren Stoffwechsel und die Signale ihres Körpers besser zu verstehen. Für mehr Gesundheit, Energie und Lebensqualität.

Über mich

Als Heilpraktikerin ist mir die Ursachensuche besonders wichtig. Viele Beschwerden entstehen nicht isoliert, sondern sind Ausdruck komplexer Zusammenhänge zwischen Hormonen, Stoffwechsel, Darmgesundheit, Stressbelastung und Entzündungsprozessen. Mein Credo lautet: Im Körper ist alles miteinander verbunden. Ich bringe Frauen die spezifischen Zusammenhänge von Körperfunktionen mit Stress und Hormonen verständlich näher und begleite praxisnah und ganzheitlich.

Warum Veranstalter mich buchen

- Komplexe Gesundheitsthemen verständlich erklärt
- Langjährige Erfahrung in Erwachsenenbildung und Wissensvermittlung
- Eigene Webinarreihen und Online-Communities
- Praxisnah, inspirierend und alltagstauglich
- Relevante Themen rund um Hormone, Wechseljahre, Schilddrüse und Darmgesundheit

Meine Top-Themen

- Die Wechseljahre verstehen und begleiten
- Hormonbalance statt Hormonchaos
- Schilddrüsengeflüster
- Der Darm als Zentrum unserer Gesundheit
- Stoff-Wechsel-Zeit
- Stille Entzündungen
- Stress, Cortisol und weibliche Hormone

Medien & Referenzen

Autorin Mein Hormonkompass | Webinarveranstalterin | Podcast-Interviewgast |
Honorar Dozentin für Heilpraktikerschulen | Übersetzerin für Wirtschaftsenglisch | Dozentin
für Erwachsenenbildung | Seminar-Dolmetscherin internationaler Bowtech Seminare

Online & Kontakt

www.hormondetektivbuero.de

www.meinhormonkompass.de

www.gesundundentspannt.org

t.me/hormondetektivbuero

Interviews und Podcasts mit mir

www.diereisedeineslebens.de/balance

[https://podcasts.apple.com/de/podcast/walk-m%C3%](https://podcasts.apple.com/de/podcast/walk-m%C3%9C)

[https://open.spotify.com/episode/3rQZiwbW5uSzUaliXdNk3R?si=dF71hI1oSYqU3KhHGxv
DIA](https://open.spotify.com/episode/3rQZiwbW5uSzUaliXdNk3R?si=dF71hI1oSYqU3KhHGxvDIA)

Regina Fischer – Heilpraktikerin

Praxisadresse: Würzburger Str. 3 in 63639 Bad Orb

Postadresse: Hauptstr. 12 in 63636 Brachtal

praxis@gesundundentspannt.org

+49 151 17805919



REGINA FISCHER

Heilpraktikerin | Expertin für ganzheitliche
Frauen- und Hormongesundheit | Autorin |
Dozentin | Speakerin

— *Im Körper ist alles miteinander verbunden.* —



Ich helfe Frauen dabei, ihre Hormone, ihren Stoffwechsel und die Signale ihres Körpers besser zu verstehen – für mehr Gesundheit, Energie und Lebensqualität.



ÜBER MICH

Als Heilpraktikerin ist mir die Ursachensuche besonders wichtig. Viele Beschwerden entstehen nicht isoliert, sondern sind Ausdruck komplexer Zusammenhänge zwischen Hormonen, Stoffwechsel, Darmgesundheit, Stressbelastung, Entzündungsprozessen und individuellen Lebensumständen.

Mein Credo: Im Körper ist alles miteinander verbunden.

Ich möchte Frauen die spezifischen Zusammenhänge von Körperfunktionen mit Stress und Hormonen verständlich näherbringen.

Seit vielen Jahren beschäftige ich mich intensiv mit den Themen Frauen- und Hormongesundheit, Schilddrüse, Wechseljahre, Darmgesundheit, Mikronährstoffe, Stressregulation, Burnout-Prävention und anti-entzündliche Ernährung.

Als Autorin, Webinarveranstalterin und Honorardozentin vermittele ich komplexe gesundheitliche Zusammenhänge verständlich, praxisnah und alltagsorientiert.

WARUM VERANSTALTER MICH BUCHEN

- ✓ Ich verbinde naturheilkundliches Fachwissen mit verständlicher Wissensvermittlung.
- ✓ Ich erkläre komplexe Zusammenhänge so, dass sie für Betroffene unmittelbar nachvollziehbar werden.
- ✓ Ich verfüge über langjährige Erfahrung als Referentin, Webinarveranstalterin, Dozentin und Seminar-Dolmetscherin.
- ✓ Meine Vorträge verbinden Fachwissen, Praxisnähe und Inspiration.
- ✓ Die Themen Frauen, Hormone, Wechseljahre, Schilddrüse und Darmgesundheit bewegen aktuell Millionen von Menschen und treffen den Nerv unserer Zeit.

MEINE TOP-THEMEN

<p>HORMONGESUNDHEIT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hormonbalance statt Hormonchaos • Die Wechseljahre verstehen und begleiten 	<p>SCHILDDRÜSE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schilddrüsengeflüster • Wenn die Schilddrüse aus dem Takt gerät 	<p>DARMGESUNDHEIT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der Darm als Zentrum unserer Gesundheit • Darm, Hormone und Immunsystem 	<p>ENTZÜNDUNGEN & STOFFWECHSEL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stoff-Wechsel-Zeit • Stille Entzündungen – die unsichtbare Gesundheitsbremse 	<p>STRESS & BALANCE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stress, Cortisol und weibliche Hormone • Erschöpfung erkennen und vorbeugen
--	--	---	---	---

QUALIFIKATIONEN & ERFAHRUNG

- Heilpraktikerin seit 2011
- Autorin des eBooks „Mein Hormonkompass“
- Eigene Webinarreihen seit 2022
- Honorardozentin für Heilpraktikerschulen
- Betreuung von Frauen in den Wechseljahren und bei hormonellen Fragestellungen
- Übersetzerin für Wirtschaftsendgisch
- Dozentin für Wirtschaftsendgisch und Erwachsenenbildung
- Seminar-Dolmetscherin für internationale Fachseminare (u. a. im Bereich Bowtech)
- Therapeutin der Original Bowen Technik seit 2007
- 10 Jahre Vorstandsarbeit im Bowtech e.V. Deutschland



Im Körper ist alles miteinander verbunden.



MEDIEN & REFERENZEN

- Autorin „Mein Hormonkompass“
- Webinarveranstalterin seit 2022
- Interviewgast in zahlreichen Podcasts und Online-Kongressen
- Honorardozentin für Heilpraktikerschulen
- Übersetzerin und Dozentin für Wirtschaftsendgisch
- Seminar-Dolmetscherin für internationale Fachseminare
- Langjährige Erfahrung in der Gesundheitsbildung und Beratung

ONLINE

- www.hormondetektivbuero.de
- www.meinhormonkompass.de
- www.gesundundentspannt.org
- www.diereiseinelesbens.de/balance

Telegram-Kanal: Hormondetektivbuero

Podcast-Interviews auf Apple Podcasts und Spotify

KONTAKT

Regina Fischer
Heilpraktikerin

- praxis@gesundundentspannt.org
- +49 151 17805919
- Brachtal | Hessen | Deutschland

